



## **DZIEŃ ŚNIADANIE DAJE MOC**

Dnia 08.11.2016r. dzieci z kl I-III wspólnie z wychowawcami i rodzicami przygotowywały dla siebie smaczne i zdrowe śniadanie. Z warzyw, serów, wędlin i ciemnego pieczywa powstawały pyszne kanapki. W niektórych klasach dzieci mogły posmakować pysznej owsianki, same wyciskały sok ze świeżych owoców. Wszystko po to, by nauczyć najmłodszych zasad przygotowywania zdrowych posiłków. Uczniowie poznali, a niektórzy przypomnieli sobie 12 zasad zdrowego odżywiania. Była to także okazja do integracji klasy jako zespołu oraz lekcja kulturalnego i higienicznego spożywania posiłków. Było zdrowo, kolorowo i pachnąco. Bardzo dziękujemy rodzicom, opiekunom za zaangażowanie i pomoc w przygotowaniu śniadania.

Wychowawcy klas I-III







